

SPRAWOZDANIE
Z DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI
PSYCHICZNYMI I NIEPEŁNOSPRAWNYCH
INTELEKTUALNIE W CHMIELNIKU
Z SIEDZIBĄ W ZRECZU DUŻYM
W ROKU 2024

I. DANE ADRESOWE:

1. Nazwa jednostki:

Środowiskowy Dom Samopomocy
dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi
i Niepełnosprawnych Intelaktualnie w Chmielniku
z siedzibą w Zreczu Dużym

Adres: Zrecze Duże 22, 26-020 Chmielnik

Tel. 41 354 24 20

e-mail: sds@chmielnik.com

2. Organ prowadzący: Gmina Chmielnik

Adres: Pl. Kościuszki 7, 26-020 Chmielnik

Tel 41 354 20 66

e-mail: umig@chmielnik.com

3. Typ domu:

Typ A - dla osób przewlekle psychicznie chorych

Typ B - dla osób upośledzonych umysłowo

4. Liczba uczestników ze względu na rodzaj niepełnosprawności:

Lp.	Rodzaj niepełnosprawności	Liczba osób
1.	A	24
2.	B	10
3	AB	2

5. Liczba i rodzaj miejsc:

Liczba osób skierowanych do ŚDS w 2024 roku na podstawie decyzji – 36

Liczba miejsc w Ośrodku - 30

II. FORMY PROWADZONEJ W ŚDS DZIAŁALNOŚCI:

Do dyspozycji uczestnicy mają 5 pracowni do której przypisany jest inny opiekun. W ośrodku jest sala wyciszeń, która służy również do spotkań uczestników z ich rodzinami. Ponadto sala ta codziennie służy do spędzania wolnego czasu np.: czytanie prasy, uczestnicy chętnie grają tu w karty, gry planszowe, piją wspólnie kawę czy herbatę, rozmawiają itp.

W sali (gimnastycznej) rehabilitacyjnej odbywają się wszystkie uroczystości, spotkania okolicznościowe i integracyjne oraz organizowane są też zabawy taneczne.

Lp.	Formy zajęć	opis
1	Zajęcia kulinarne	W minionym roku pracownia kulinarna realizowała zadania, które pomagały uczestnikom zajęć rozwijać samodzielność w pokonywaniu trudności życia codziennego. Zajęcia przeprowadzane były w oparciu o roczny plan pracy pracowni i indywidualny plan pracy dla każdego z podopiecznych. Głównym celem działań pracowni było przystosowanie społeczne i opanowanie podstawowych czynności przygotowujących do samodzielnego funkcjonowania podopiecznych. Domownicy nabywali umiejętności samodzielnego przygotowywania prostych posiłków, przygotowując zupy, smażąc naleśniki, piekli ciasta, pizze i zapiekanki itp. Uczyli się i utrwalali umiejętności obsługi sprzętu AGD, korzystania z przepisów kulinarnych, zapoznawali się z zasadami zdrowego odżywiania. Nabywali umiejętności planowania wydatków, sporządzali jadłospisy oraz listy zakupów, z pomocą instruktora dokonywali zakupów artykułów spożywczych w wybranych sklepach oraz poznawali wartość pieniądza i towaru. Uczyli się również poprawnego zachowania się w miejscach publicznych, w lokalu gastronomicznym, składania zamówienia i kulturalnego spożywania posiłku. Realizując założenia planu uczestnicy pomagali sporządzać potrawy między innymi na: - spotkanie wigilijne - śniadanie wielkanocne - spotkania z zaprzyjaźnionymi ośrodkami - zabawy (andrzejkowe, karnawałowe, walentynkowe itp.) - wycieczki krajoznawcze - spotkania przy grillu, itp. W ramach zajęć przeprowadzane były treningi kulinarne i budżetowe, podczas których podopieczni uczyli się jak dbać o czystość i porządek w swoim otoczeniu, rozwijali umiejętności niezbędne do samodzielnego funkcjonowania poprzez czynności związane z prowadzeniem domu. Podjęmowane działania prowadziły do wypracowania, podtrzymania bądź doskonalenia umiejętności samodzielnego sporządzania posiłków, kulturalnego zachowania się przy stole, estetycznego przygotowania miejsca do spożywania posiłku, obsługi sprzętu AGD oraz przestrzegania zasad bhp podczas zajęć w pracowni Udział w zajęciach pomagał w nabywaniu i kształtowaniu

		umiejętności takich jak: - zgodna praca w grupie - systematyczność w codziennej pracy - poznawanie zasad zdrowego odżywiania się - wdrażanie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy - podejmowanie samodzielnych decyzji - gospodarowanie własnymi środkami finansowymi - doskonalenie umiejętności zachowywania porządku podczas pracy i porządkowania stanowiska po zakończeniu zajęć. Poprzez systematyczny i aktywny udział w zajęciach zwiększali stopień społecznego usamodzielniania, uczyli się wytrwałości w dążeniu do celu, rozwijali zdolności potrzebne do samodzielnego funkcjonowania poprzez umiejętne wykonywanie czynności związanych z prowadzeniem gospodarstwa domowego.
2	Zajęcia plastyczne	Rok 2024 w Środowiskowym Domu Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi i Niepełnosprawnymi Intelaktnie w Chmielniku z siedzibą w Zreczu Dużym był dla Pracowni Plastycznej czasem intensywnej pracy, twórczości oraz integracji uczestników z różnymi rodzajami niepełnosprawności. Podopieczni wzięli aktywny udział w różnorodnych warsztatach artystycznych. Celem tych zajęć było nie tylko rozwijanie umiejętności manualnych, ale także wspieranie rozwoju emocjonalnego, poprawa samooceny oraz wzmacnianie poczucia przynależności do grupy. W zależności od stopnia zaawansowania uczestników, dobierane były różnorodne techniki plastyczne – od malarstwa, przez rysunek, do prac przestrzennych, typu rzeźba, praca z masą solną czy praca z gliną. Uczestnicy mieli okazję pracować zarówno w technice tradycyjnej: ołówek, kredka, akwarele, węgiel jak i eksperymentalnej wykorzystującej np. recykling co pozwalało na rozwijanie kreatywności oraz wprowadzanie elementów terapii przez sztukę. Zajęcia plastyczne były dostosowane do możliwości manualnych osób z niepełnosprawnością ruchową, posługiwanie się nożyczkami, dziurkaczami, pistoletami do kleju usprawniało podopiecznych manualnie oraz umożliwiało każdemu z uczestników pełne zaangażowanie. Ważnym aspektem pracy w pracowni plastycznej była praca nad integracją grupową. Zajęcia twórcze były miejscem, gdzie uczestnicy mogli nawiązywać relacje z innymi osobami i uczyć się współpracy. Dodatkowo, prace wykonywane przez uczestników, np. kartki bożonarodzeniowe, stroiki, kartki okolicznościowe, bransoletki, prace przestrzenne były często pretekstem do rozmów na temat emocji i codziennych wyzwań. Tego typu aktywności miały na celu nie tylko rozwój artystyczny, ale również psychiczny i społeczny. Rok 2024 to również czas, w którym Pracownia Plastyczna zorganizowała kilka wystaw, na których zaprezentowane zostały

		prace uczestników zajęć. Wystawy te miały na celu pokazanie dorobku artystycznego uczestników oraz były okazją do integracji z lokalną społecznością i niejednokrotnie były nagradzane. Pokazy były także źródłem dumy dla samych uczestników. W trakcie roku zrealizowano także projekty, które wiązały się z określonymi tematami, takimi jak Walentynki, Święta Wielkanocne, Mikołajki, Święta Bożego Narodzenia. Podopieczni pracowali również nad pracami związanymi z naturą, emocjami, a także tematami społecznymi. Każdy projekt miał na celu nie tylko rozwój twórczy, ale także refleksję nad sobą, swoim życiem i otaczającym światem. Podsumowując, rok 2024 w Pracowni Plastycznej w Środowiskowym Domu Samopomocy był okresem intensywnej pracy, twórczości oraz integracji. Zajęcia plastyczne stanowiły ważną część terapii, wspomagając rozwój uczestników w różnych obszarach – manualnym, emocjonalnym, społecznym i intelektualnym. Dzięki tej działalności, osoby z niepełnosprawnościami mogły poczuć się pełnoprawnymi członkami wspólnoty, wyrażając siebie przez sztukę, a także doświadczyć radości z tworzenia i dzielenia się swoją twórczością
3.	Zajęcia techniczno-ogrodnicze	W ramach działalności Pracowni Technicznej nasi podopieczni mogli rozwijać i doskonalić jak i również zdobywać nowe umiejętności techniczne. Doskonalili posługiwanie się podstawowymi narzędziami (tj. młotek, śrubokręt, piłka do drewna i metalu, pilnik, dłuto, strug, przyrznia kątowna itp.) i urządzeniami elektrycznymi (tj. wiertarka, wkrętarka, szlifierka, wyrzynarka itp.) Podopieczni w ramach prowadzonej nauki mieli możliwość w sposób praktyczny wykonywać proste przedmioty z drewna tj. ramki na zdjęcia i dyplomy, wieszaki, kwietniki itp. W trakcie trwania zajęć duży nacisk kładziony był na bezpieczne posługiwanie się w/w narzędziami jak i przestrzeganie obowiązujących w pracowni przepisów BHP i Ppoż. Zwracano również uwagę podczas trwania zajęć na oszczędne gospodarowanie materiałami do terapii. Podopieczni w ramach współpracy z pracownią plastyczną oprawiali wykonane prace plastyczne w ramki drewniane, jak i również, wykonywali różnego rodzaju drobne elementy służące do wykonania stroików świątecznych. Nasi podopieczni w ramach w/w pracowni pomagali przy usuwaniu drobnych usterek i awarii oraz wykonywali drobne prace konserwatorskie na terenie i w budynku ŚDS. W ramach działalności Pracowni Ogrodniczej nasi podopieczni mieli możliwość poznawania szeroko rozumianej przyrody, między innymi roślinności (jej gatunki, rodzaje, sposoby jej pielęgnacji i uprawy), zwierząt i ptactwa (ich gatunki, hodowla i opieka).

		Podopieczni w ramach zajęć praktycznych dbali o krzewy znajdujące się na terenie ŚDS (plewienie, cięcie, podlewanie, nasadzanie nowych gatunków). Kosili pod nadzorem instruktora trawę, grabili liście, a w okresie zimowym odśnieżali chodniki i drogę na terenie ŚDS. Podopieczni chętnie uczestniczyli w licznych wycieczkach do lasu na grzybobranie jak i zbieranie darów natury (tj. szyszki, liście, jarzębina itd.) z których w okresie zimowym wykonywane były ozdoby artystyczne.
4.	Zajęcia muzyko-terapeutyczne	Celem pracowni muzyczno - teatralnej było rozwijanie zdolności muzycznych i teatralnych podopiecznych, aktywizowanie do podejmowania działań w zakresie ruchu scenicznego, wokalu, muzykowania instrumentami, autoprezentacji swoich umiejętności. Ze względu na zespołowy sposób realizacji zajęć (wspólne muzykowanie, śpiewanie, tańczenie, występowanie w przedstawieniach) program pracowni uczył wzajemnej tolerancji, akceptacji, cierpliwości, wytrzymałości oraz poczucia odpowiedzialności za wykonywaną pracę i umiejętność wzajemnej współpracy. Zadania te pracownia realizowała poprzez: - muzykowanie głosem (wspólne śpiewanie piosenek w oparciu o poznany repertuar muzyczny, ćwiczenia aparatu głosowego, mowy i dykcji), - wspólne muzykowanie z wykorzystaniem instrumentów muzycznych, - zajęcia ruchowe przy muzyce (zabawy muzyczno-ruchowe kształtujące świadomość ciała i ogólną koordynację), - opracowywanie scenariuszy i udział w występach scenicznych, uświetnianie warsztatowych wydarzeń jak coroczne Walentynki, Dzień Kobiet, Święta Wielkanocne, Dzień Matki, Festyn Rodzinny, Andrzejkę czy Wigilia, - tańce integracyjne, - nauka ruchu scenicznego (teatroterapia, choreoterapia), mowa ciała, praca nad mimiką twarzy i gestykulacją, - wykorzystywanie nabytych umiejętności na scenie, - rozwijanie działań twórczych uczestników, improwizacji, własnej prezentacji. Prowadzony trening interpersonalny pozwolił na rozumienie uczuć i zachowań oraz lepszy sposób kontaktu.
5.	Zajęcia komputerowa	Podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy korzystali z zajęć w pracowni komputerowej, które miały charakter grupowy bądź indywidualny. Uczestnicy zdobywali wiedzę na temat praktycznego zastosowania komputera w życiu codziennym, zapoznawali się

		z zasadami bezpiecznej i higienicznej pracy z komputerem, wprowadzali fachowe słownictwo związane z pracą na komputerze, poznawali poszczególne elementy zestawu komputerowego, uczyli się zapisywać i odczytywać dane, a także je kopiować lub usuwać. Ćwiczyli prawidłową postawę, układ rąk oraz posługiwanie się myszką podczas pracy na klawiaturze. Poprzez różnego rodzaju gry ruchowo - edukacyjne ćwiczyli motorykę małą z wykorzystaniem metody złap-przenieś-upuść, motorykę dużą podczas zajęć na Podłodze Interaktywnej, usprawniali procesy poznawcze, takie jak pamięć, uwaga, myślenie, motywacja i inne, zdobywali umiejętność współpracy w grupie. Korzystając z przeglądarek internetowych poszerzali swoją wiedzę wyszukując informacji zgodnych z ich tematem zainteresowań, uczyli się zakładania kont mailowych, zapoznawali się z możliwością pisania i odbierania maili, poznawali zasady korzystania z portali społecznościowych takich jak Facebook, słuchali ulubionej muzyki i oglądali teledyski z wykorzystaniem serwisu internetowego You Tube. Pracowali z edytorem graficznym Paint, gdzie doskonalili umiejętność rysowania, doboru odpowiednich narzędzi, stosowania gotowych kształtów i figur, wypełniania poszczególnych elementów kolorem, doboru odpowiednich barw, wstawiania tekstów bądź kopiowania elementów. Pracowali w edytorze tekstu Word, gdzie ćwiczyli umiejętność uzyskiwania liter oraz poszczególnych znaków interpunkcyjnych i znaków polskich wykorzystując w tym celu klawiaturę. Zapoznawali się z zasadami wprowadzania tekstu i pracy z nim, tzn., zmiana wielkości czcionki, pogrubianie lub podkreślanie tekstu, poprawianie błędów, wprowadzania akapitu, itp. Korzystali również ze sprzętu znajdującego się na wyposażeniu pracowni komputerowej takich jak drukarka, laminator, aparat fotograficzny, kserokopiarka, Podłoga Interaktywna. Zapoznawali się z zasadami bezpiecznego użytkowania tych sprzętów. Uczestniczyli w filmoterapii, dzięki której mieli kontakt z obrazem i słowem, rozwijali wyobraźnię, dostarczali sobie emocji związanych z przeżywaniem sztuki filmowej. Kształtowali także wzorce postaw i zachowań. Zajęcia te miały na celu rozbudzanie zainteresowań informatycznych podopiecznego, usprawnienie koordynacji wzrokowo-ruchowej, usprawnienie motoryki małej i dużej, poprawę funkcjonowania poszczególnych procesów poznawczych, naukę pracy w grupie, zniesienie bądź obniżenie napięcia emocjonalnego, ogólną poprawę samopoczucia, zaspokojenie potrzeby samorealizacji, uwrażliwienie na potrzeby innych oraz aktywizację do dalszej pracy nad sobą.
--	--	---

6.	Rehabilitacja ruchowa	W ramach działalności Pracowni Rehabilitacyjnej nasi podopieczni w zależności od potrzeb i ich stanu zdrowia, mieli możliwość uczestniczenia w różnego rodzaju zajęciach grupowych (3-5 osobowych) i indywidualnych, takich jak : - ćwiczenia rytmiczne przy muzyce, (podopieczni wykonywali ćwiczenia rozluźniające przy muzyce w formie aerobiku i fitnessu) - ćwiczenia rekreacyjno -relaksujące, (podopieczni między innymi w ramach tych ćwiczeń , słuchali muzyki relaksującej, wypoczywali na świeżym powietrzu, spacerowali) - ćwiczenia ogólnie rozwojowe, (podopieczni ćwiczyli na sprzęcie rehabilitacyjnym będącym na wyposażeniu pracowni tj. rower stacjonarny, bieżnia, orbitrek, drabinki , materace) - ćwiczenia indywidualne usprawniające, (podopieczni wykonywali ćwiczenia wzmacniające na podwieszakach, ćwiczenia zwiększające zakres ruchów w stawach, ćwiczenia eliminujące wady postawy itp. w kabinie ugul.) Zakres i poziom świadczonych form pomocy dostosowany był do możliwości psychofizycznych podopiecznych. Każdy z nich miał opracowany indywidualny tok usprawniania ruchowego. Miało to na celu właściwe stymulowanie rozwoju organizmu, rozwoju sprawności psychofizycznej, kształtowanie korzystnych nawyków ruchowych, korekcję oraz kompensację odchyleń i braków rozwojowych. Dzięki uczestniczeniu naszych podopiecznych w zajęciach rehabilitacyjnych nastąpiła u nich częściowa poprawa sprawności ruchowych, manualnych, psychofizycznych a także poprawa atrofii mięśni, układu oddechowego i krążenia. Nasi podopieczni w ramach prowadzonej działalności w/w pracowni, aktywnie i chętnie uczestniczyli również w zajęciach treningowych gier zespołowych (tj. piłka nożna, siatkówka, koszykówka), jak i gier indywidualnych (tj. tenis stołowy, boccia, warcaby itp.). Podopieczni nasi brali również czynny udział w organizowanych licznych zawodach i turniejach sportowych na arenie wojewódzkiej zajmując wielokrotnie czołowe miejsca otrzymując medale i puchary za osiągnięcia sportowe tj. : - XIV Wojewódzki Turniej Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych w Łagiewnikach - XV Świętokrzyskim Rajdzie Pieszym Osób Niepełnosprawnych (Zagnańsk -Belno) -XXXI Świętokrzyski Turniej Piłki Nożnej w Gnojnie - Wojewódzki Turniej Bocci w Kielcach - II Turniej Warcabowy w Łagiewnikach
----	------------------------------	---

III. ZASOBY DOMU

Środki finansowe

- a) środki przekazane z budżetu Wojewody – **991 299,43 zł**
- b) PFRON program „Dostępna przestrzeń publiczna”- **78 193,34 zł**
- c) Dotacja celowa z budżetu państwa- „Dofinansowanie wynagrodzeń pracowników jednostek organizacyjnych pomocy społecznej w postaci dodatku motywacyjnego na lata 2024–2027”- **31 433,57 zł**
- d) środki z gminy- **90 297,67 zł**

Dz	Rozdz	§	T r e ś ć	Plan	Wykonanie	%
Wydatki na zadania zlecone finansowane z budżetu państwa 2024 r Środowiskowy Dom Samopomocy Społecznej						
852			Pomoc społeczna			
	85203		Ośrodki wsparcia	1 053 250,68	991 299,43	94,12
		4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	549 769,83	549 769,83	100,00
		4040	Dodatkowe wynagrodzenie roczne	36 067,12	36 067,12	100,00
		4110	Składki na ubezpieczenia społeczne	101 800,00	101 800,00	100,00
		4120	Składki na Fundusz Pracy	11 931,90	11 931,90	100,00
		4170	Wynagrodzenia bezosobowe	16 830,05	16 830,05	100,00
		4210	Zakup materiałów i wyposażenia	58 150,41	58 150,41	100,00
		4220	Zakup środków żywności	13 134,34	13 134,34	100,00
		4260	Zakup energii	34 342,61	34 342,61	100,00
		4270	Zakup usług remontowych	8 920,00	8 920,00	100,00
		4280	Zakup usług zdrowotnych	1 000,00	1 000,00	100,00
		4300	Zakup usług pozostałych	32 588,51	32 588,51	100,00
		4360	Opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	1 300,92	1 300,92	100,00
		4410	Podróże służbowe krajowe	23,00	23,00	100,00
		4440	Odpisy na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych	4 948,56	4 948,56	100,00
		4700	Szkolenia pracowników niebędących członkami korpusu służby cywilnej	3 548,00	3 548,00	100,00
		4710	Wpłaty na PPK	1 023,03	1 023,03	100,00
PPA/000007/13/D						
		4270	Zakup usług remontowych	120 000,00	78 193,34	65,16
URM 62						
		4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	48 000,00	31 433,57	65,49
		4110	Składki na ubezpieczenia społeczne	8 606,40	5 636,01	65,49
		4120	Składki na Fundusz Pracy	1 266,00	658,23	51,99

Dz	Rozdz	§	T r e ś ć	Plan	Wykonanie	%
Wydatki na zadania zlecone finansowane z budżetu gminy 2024 r Środowiskowy Dom Samopomocy Społecznej						
852			Pomoc społeczna			
	85203		Ośrodki wsparcia	166 505,00	90 297,67	54,23
		3020	Wydatki osobowe niezaliczone do wynagrodzeń	1 000,00	0,00	0,00
		4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	4 500,00	3 698,71	82,19
		4110	Składki na ubezpieczenia społeczne	1 782,00	1 607,96	90,23
		4120	Składki na Fundusz Pracy	594,00	29,40	4,95
		4170	Wynagrodzenia bezosobowe	2 000,00	1 200,00	60,00
		4210	Zakup materiałów i wyposażenia	17 624,00	0,00	0,00
		4220	Zakup środków żywności	7 000,00	0,00	0,00
		4260	Zakup energii	25 000,00	929,02	3,72
		4270	Zakup usług remontowych	46 000,00	41 000,88	89,13
		4280	Zakup usług zdrowotnych	1 100,00	932,80	84,80
		4300	Zakup usług pozostałych	25 000,00	8 669,16	34,68
		4360	Opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	800,00	177,75	22,22
		4410	Podróże służbowe krajowe	200,00	0,00	0,00
		4430	Różne opłaty i składki	7 000,00	5 746,99	82,10
		4440	Odpisy na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych	16 000,00	16 000,00	100,00
		4480	Podatek od nieruchomości	8 725,00	8 725,00	100,00
		4500	Pozostałe podatki na rzecz budżetów jednostek samorządu terytorialnego	364,00	364,00	100,00
		4520	Opłaty na rzecz budżetów jednostek samorządu terytorialnego	816,00	816,00	100,00
		4700	Szkolenia pracowników niebędących członkami korpusu służby cywilnej	1 000,00	400,00	40,00

RAZEM 1 191 224,01 zł

I. Pracownicy

a). pracownicy zatrudnieni na umowę o pracę

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Umowa
1.	kierownik	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony
2.	Instruktor	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony

3.	Instruktor	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony
4.	Instruktor	1 etat	Umowa o pracę na czas nieokreślony
5.	Instruktor	1 etat	Umowa o pracę na czas nieokreślony
6.	Instruktor	1 etat	Umowa o pracę na czas nieokreślony
7.	Instruktor	1 etat	Umowa o pracę na czas określony - zastępstwo
8.	Kierowca autobusu	1 etat	Umowa o pracę na czas nieokreślony
9.	Sprzątaczką	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony

b). pracownicy zatrudnieni – inne formy:

Lp.	Stanowisko	Umowa
1.	Inżynier budownictwa	Umowa zlecenie 11.04.2024 r-15.04.2024 r.
2.	Kierowca autobusu	Umowa zlecenie od 08.07.2024 r-19.07.2024 r.
3.	Pomoc instruktora terapii zajęciowej	Umowa zlecenie 19.02.2024 r. – 30.06.2024 r.
4.	Zakład Remontowo-Budowlany	Umowa zlecenie 21.05.2024 r. - 30.10.2024 r. 01.10.2024 r.- 30.10.2024 r.

c). szkolenia personelu

Tytuł szkolenia	Ilość osób
Bezpieczeństwo uczestników ŚDS/WTZ na terenie ośrodka i w czasie podróży	6
Techniki rozładowania napięcia z przeciwdziałaniem wypaleniu zawodowym	8
Prawne aspekty funkcjonowania ŚDS z uwzględnieniem ustawy o ochronie zdrowia psychicznego	1
Granice w relacjach interpersonalnych	6
Terapia zajęciowa- metody rehabilitacji i aktywizacji osób niepełnosprawnych	6
Przemoc wobec osób upośledzonych umysłowo i chorujących psychicznie- rozpoznanie, metody wsparcia, sposoby przeciwdziałania	6
Niepełnosprawność sprzężona od A do Z. Rozpoznanie, orzecznictwo, edukacja oraz formy wsparcia.	6

II. Baza lokalowa Domu:

a). powierzchnia użytkowa wykorzystywana na 1 uczestnika w ŚDS 16.71m²

lp	Pomieszczenie	Powierzchnia
1.	Sala muzyczna	32m2
2.	Jadalnia	44m2
3.	Sala komputerowa	33m2
4.	Sala gimnastyczna	84 m2
5.	Sala plastyczna	56m2
6.	Pokój wyciszeń	25m2
7.	Sala rekreacyjna wydzielona z korytarza	26m2
8.	Pomieszczenie socjalne	18m2
9.	Pokój kierownika	10m2
10.	Pomieszczenie gospodarcze	19m2
11.	Magazyn	15m2
12.	WC personelu	4m2
13.	WC	8m2
14.	WC	11m2
15.	Pralnia	3m2
16.	Szatnia uczestników	17m2
17.	Szatnia personelu	6m2
18.	Łazienka z prysznicem	6m2
19.	Przedsionek1	9m2
20.	Przedsionek 2	7m2
21.	Przedsionek 3	7m2
22.	Korytarz	83m2
23.	Klatka schodowa	12m2
24.	strych	NIEUŻYTKOWY
25.	piwnica	NIEUŻYTKOWY

III. Zapewnienie dowozu na zajęcia:

Dom zapewnia dowóz we własnym zakresie.

**IV. ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ W POSZCZEGÓLNYCH
MIESIĄCACH:**

Przyznanych miejsc – 30

Na liście rezerwowej- 2

MIESIĄC	LICZBA UCZESTNIKÓW POSIADAJACA DECYZJE	ŚREDNIA DZIENNA LICZBA OSÓB BIORĄCYCH UDZIAŁ W ZAJĘCIACH ŚDS	OSOBY NA LIŚCIE REZERWOWEJ	UWAGI
STYCZEŃ	30	28	1	-
LUTY	30	26,90	2	-
MARZEC	30	26,76	2	-
KWIECIEŃ	30	27,52	2	-
MAJ	30	28,33	1	-
CZERWIEC	30	28,15	1	-
LIPIEC	30	27,30	1	-
SIERPIEŃ	30	25,30	1	-
WRZESIEŃ	30	26,53	3	-
PAŹDZIERNIK	30	27,57	1	-
LISTOPAD	30	28,53	1	-
GRUDZIEŃ	30	26,95	1	-

W 2024 roku średnio dziennego uczestniczyło w zajęciach w Środowiskowym Domu Samopomocy ok. 28 osób na 30 uczestników posiadający decyzje pobytu w placówce.

V. LICZBA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPUŚCILI ORAZ PRZYBYLI DO PLACÓWKI

W roku 2024 przybyły 6 osoby, a opuściło dom 6 uczestników

- 5 osoby ze względu na pogarszający się stan zdrowia,
- 1 osoba rezygnacja z niewiadomych przyczyn.

-.

VI. WSPÓŁPRACA ZE ŚRODOWISKIEM I JEJ EFEKTY

Lp.	Nazwa instytucji	Efekty współpracy
1.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wywiady środowiskowe, rekrutacja nowych uczestników, wydawanie decyzji uczestnictwa

	w Chmielniku	w zajęciach terapeutycznych.
2.	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Chmielniku	Okresowe wizyty uczestników, wydawanie potrzebnych zaświadczeń
3.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Chmielniku	Współpraca przy ustalaniu wizyt lekarskich, kompleksowa opieka zdrowotna
4.	Biblioteka Publiczna w Chmielniku	Udział uczestników w biblioterapii, konkursach plastycznych, projekcjach filmowych.
5.	Chmielnickie Centrum Kultury W Chmielniku	Udział w przeglądach teatralnych, występach artystycznych, kiermaszach świątecznych
6.	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Gnojnie	Integracja uczestników poprzez udział w zawodach i turniejach sportowych, występach artystycznych, zabawach
8.	Dom Pomocy Społecznej w Łagiewnikach	Zawody sportowe

VII. SPOTKANIA I IMPREZY INTEGRACYJNE

STYCZEŃ-MARZEC	
• Karaoke-piosenki dawnych lat dla Babci i Dziadka • Spektakl kabaretowy pt” Zabawa u cioci Balbiny” prezentowany przez Agencję Artystyczną GALANA z Krakowa • Koncert zespołu wokально-instrumentalnego „Wesołe nutki” z Buska-Zdrój • Walentynki- występ „ Królowa walentynkowa” połączony z zabawą na terenie SDS • Zabawa ostatekowa na terenie placówki • Uroczystości z okazji Dnia Kobiet połączone z występem okolicznościowym „Prawda o kobietach” • Przedstawienie Wielkanocne „ Misterium Męki Pańskiej” • urodziny uczestników- przygotowanie kartki okolicznościowej, spotkanie integracyjne połączone z poczęstunkiem	
KWIECIEŃ- CZERWIEC	
• Występ połączony z Warsztatem z wykorzystaniem bębnow finalistą programu MAM TALENT Kamilem Bukowskim • Warsztaty teatralne agencja Artystyczna GALANA z Krakowa • Celebrowanie Majowych świąt na terenie placówki • Obchody imienin Stanisława patrona Polski • Obchody dnia muzyki i plastyki. Święto Polskiej niezapominajki	

• Występ okolicznościowy „Mama jak Anioł” z okazji dnia Matki • Wycieczka rekreacyjna nad zalew Andrzejówka • ANIMUS „serce moje” recital poetycko-aktorski w wykonaniu aktora w zaprzyjaźnionym Klubie Seniora w Chmielniku zorganizowanym przez Bibliotekę Publiczną w Chmielniku • Wyjazd integracyjny do Parku Miejskiego na lody • Wyplatanie wianuszków z polnych kwiatów i ziół symbole oktawy Bożego Ciała • Udział w wojewódzkim turnieju Bocci w Kielcach zorganizowanym przez zrzeszenie sportu i rehabilitacji START • Udział w XXXI świętokrzyskim turnieju Piłki Nożnej dla osób Niepełnosprawnych w Gnojnie • II Turniej Warcabowy w Łagiewnikach • Grill na terenie ośrodka • urodziny uczestników- przygotowanie kartki okolicznościowej, spotkanie integracyjne połączone z poczęstunkiem
LIPIEC-WRZESIEŃ
• Udział w XIV Wojewódzkim Turnieju Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych w Łagiewnikach • Udział w XX Świętokrzyskim Pieszym Spotkaniu Integracyjnym osób Niepełnosprawnych na trasie Belno-Zagnańsk organizowanym przez Stowarzyszenie Przyjaciół DPS w Gnojnie • Udział w Narodowym czytaniu w parku Niepodległości w Chmielniku-fragmentów „Kordian” Juliusz Słowacki • Wycieczka Nowej Słupi- Muzeum Starożytnego Hutnictwa • Wycieczka miejskim meleksem po zabytkach Chmielnika • Udział w Rekreacyjno-sportowym spotkaniu osób niepełnosprawnych „ŚWIĘTOKRZYSCY HEROSII” w Kałków-Godów • Grzybobranie – obcowanie z naturą • urodziny uczestników- przygotowanie kartki okolicznościowej, spotkanie integracyjne połączone z poczęstunkiem
PAŹDZIERNIK-GRUDZIEŃ
• Przedstawienie z okazji Światowego dnia uśmiechu

- Spotkanie z kinem w CHCK- film pt: „Delegacja” reż. Asaf Saban
- Grzybobranie połączone z spacerem po lesie
- Wyjazdy na groby byłych podopiecznych
- XXI Świątokrzyski Przegląd Artystyczny Osób Niepełnosprawnych pod hasłem „Nasze wędrowanie” w CHCK zorganizowany przez WTZ przy DPS Gnojno
- Obchody międzynarodowego dnia Niepodległości
- Występ z okazji Dnia Chłopaka
- Zabawa Andrzejkowa połączona z integracją z podopiecznymi z ŚDS w Busku-Zdrój
- Mikołajki na terenie placówki
- Warsztaty karmelowe w manufakturze słodczy w Kielcach
- Spotkanie opłatkowe połączone z występem „Boże Dziecię”
- Koncert Kolęd i Pastorałek
- Sylwestrowa zabawa taneczna
- urodziny uczestników- przygotowanie kartki okolicznościowej, spotkanie integracyjne połączone z poczęstunkiem

VIII. OCENA REALIZACJI ZADAŃ

W okresie sprawozdawczym zaplanowane zadania zostały zrealizowane zgodnie z planem i ustalonymi celami. Terapia i treningi były realizowane systematycznie i dostosowywane do indywidualnych potrzeb podopiecznych. Dzięki terapii braki rozwojowe zostały zniwelowane, uczestnicy nabyli wiele nowych umiejętności, które umożliwiły im uczestnictwo w życiu społecznym zarówno w placówce, jak i poza nią. Uczestnicy stali się bardziej samodzielni, zniwelowali bariery w komunikowaniu się z innymi ludźmi. Aktywnie uczestniczyli w zawodach sportowych, imprezach wyjazdowych i chętnie prezentowali swoje umiejętności poza placówką. Uczestnicy i ich rodziny otrzymywali pomoc i wsparcie w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych i życiowych w oparciu o zgłaszane potrzeby. Terapeuci udzielali pomocy, pomagali w sprawach bieżących, kupowaniu recept oraz w codziennych czynnościach, zakupach, rozmowach itp. Rehabilitacja prowadzona w ŚDS umożliwia uczestnikom utrzymanie lub zachowanie kondycji fizycznej, gibkości, zdolności manualnych, wzmocnienia mięśni oraz chęci do zaangażowania się w tym obszarze. Dzięki

wyjazdom poza ośrodek uczestnicy poznają nowe miejsca, zaspokoili swoją ciekawość świata i potrzebę poznawania nowych dziedzin życia.

Nasze działania prowadziliśmy zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa sanitarnego.

Pracownicy ŚDS na bieżąco podnosili swoje kwalifikacje uczestnicząc w szkoleniach wewnętrznych i zewnętrznych.

W 2024 roku podjęto wiele działania mające na celu podniesienie standardu i funkcjonowania naszego domu oraz poprawę jakości pracy personelu i uczestników poprzez wyposażone w potrzebne narzędzia i pomoce pracownie. W ramach projektu „Dostępna przestrzeń publiczna” dostaliśmy dofinansowanie z PFRON 97 741,68 zł oraz z Gminy Chmielnik - wkład własny 19 548,34 zł zostały wyremontowane pomieszczenia sanitarne – toaleta damska i męska oraz łazienka z prysznicem. Wyremontowana został również toaleta dla personelu. Dostosowanie pomieszczeń sanitarnych w Środowiskowym Domu Samopomocy w Zreczu Dużym poprawiło komfort pobytu w placówce.

IX. INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH

W roku 2025 zaplanowany jest remont Sali rehabilitacyjnej – cyklinowanie parkietu oraz zamontowanie parawanu przesuwnego związku z tym, że na Sali odbywają się występy. Pragniemy również wymienić linoleum na korytarzu w budynku. W miarę możliwości będziemy doposażać istniejące pracownie terapeutycznych w pomoce i sprzęt. Jednocześnie w tym roku planowane dalsze podnoszenie kwalifikacji pracowników w zakresie nowych form i technik terapeutycznych.

Sporządził:

Zatwierdził: